

Согласовано:

Тул
Директор
МБОУ Красносельское с/ош
М.В. Тришнев



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ

28 декабря 2024 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

6 день

№	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
---	--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

1	Салат из квашеной капусты	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2	Рыба, тушеная с овощами	100,00	38,50	10,63	10,41	11,82	183,88	65Л/69Л
3	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	15,00	5,60	8,88	36,20	246,38	3/1/11/2
4	Какао с молоком	200,00	13,00	4,02	3,54	17,58	118,60	45
	Хлеб йодированный	30,00	2,50	2,28	0,84	15,42	78,36	49
	Итого	540,00	75,00	24,35	23,80	84,92	651,22	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1	Суп с бобовыми (горох)	250,00	25,50	7,80	48,02	1594,00	552,25	119
	Рагу из мяса птицы	190,00	56,00	7,20	12,00	0,00	138,00	319
	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
4	Компот из сухофруктов	200,00	6,00	0,14	0,14	25,09	103,14	377
	Итого:	680,00	90,00	18,94	61,56	1643,59	923,99	
	Итого за день	1 220,00	165,00	43,29	85,36	1 728,51	1 575,21	